

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

директор МБУДО

«Темниковская ДЮСШ»



В.А. Пархаев

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районного Всероссийского дня бега**  
**«Кросс нации - 2021».**

**1. Цели и задачи:**

Соревнования по кроссу проводятся с целью:

- популяризации легкой атлетики среди учащейся молодежи;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- выявления сильнейших кроссменов для комплектования сборной команды района.
- реализация программы «Спорт- норма жизни» в Темниковском муниципальном районе.

**2. Место и сроки проведения:**

Соревнования проводятся **18 сентября 2021 года.**

Начало соревнований в 10.00 часов.

Приезд команд и регистрация в 9.30 часов, сбор на стадионе ДЮСШ.

**3. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных школ района, СУЗов района и организаций района.

Состав команд не ограничен:

2008 г.р. и моложе - девочки 1000 м.  
- мальчики 1000м

2007 г.р. – 2005 г.р. - девочки – 2000 м.  
- мальчики – 2000 м.

2004 г.р. и старше – девушки – 2000 м.  
-юноши – 2000 м.

30 лет и старше – мужчины – 1000 м.  
-женщины – 1000м.

#### **4. Условия соревнований**

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки, имеющие допуск врача.

Состав участников – 8 человек в каждой возрастной группе.

Зачет по таблице очков, по восьми лучшим результатам, независимо от пола, возраста и дистанции.

#### **5. Награждение:**

Победители и призеры в личном зачете на всех дистанциях награждаются грамотами.

#### **6. Финансирование:**

Подготовка, проведение и награждение призеров соревнований несет МБУДО «Темниковская ДЮСШ».

Расходы, связанные с проездом и питанием несут командирующие организации.

Заявки на участие можно предоставить в электронной форме на эл.почту: [sport-TemnikovDUSH@yandex.ru](mailto:sport-TemnikovDUSH@yandex.ru) до 15.00 17 сентября 2021 года.